



5月のほけんだより

令和6年 5月号
福井市麻生津小学校

身のまわりを清潔に!

まいしゅうかようび
毎週火曜日に

「せいけつしらべ」をします。

● 次のことをしらべます。

- ハンカチ をもっていますか?
- はなかみ をもっていますか?
- つめ はきっていますか?

はんかち・はなかみ
なにかとこまった時に
お役にたちます。

つめは曜日(き)
めて自分でき
ましょう



さわやかな5月でも...

あつい かも? すずしい かも?

かんたんさ じき ねっちゅうしょう
寒暖差がはげしい時期です。熱中症にならないよ
う注意してせいかつしましょう。



気温が高いときは
のどがかわく前に水分補給を



外出するときは帽子や日傘で
紫外線をさけましょう

ないかけんしん 内科検診をします



5月 8日(水) (2・5年) 13時00分～
5月 9日(木) (3・6年) 13時00分～
5月10日(金) (1・4年) 13時00分～

● けんしんのうけかた



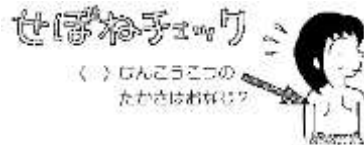
はんそで たいどうふく
半袖・半ズボンの体操服で
うけます。(わすれないでね)



「ちょうしんき」で
からだ なか ちい おと
体の中の小さな音を
き 聞くのでしずかにね!

● なにをしらべるの?

けんこう
健康かどうか
からだ ぜんたいの
ようす 様子や、せぼね
ようす の様子をしら
べます。



にょうけんさ 尿検査をします



5月1日(木) 回収日
5月2日(金) 予備日
※5月8日(水) 最終予備日

※1日の回収日に欠席した場合は、かならず2日の
予備日に出してください。未受診にならないよう
協力してください。

● なにをしらべるの?

じんぞう はたらきに じじょう
臓のはたらきに異常がないか
をしら べるための けんさ
検査です