



6月のほけんだより

令和6年6月発行 福井市麻生津小学校



歯科検診 6月13日、20日

《毎年検診してくださる校医の林先生より》

- ☆毎年、歯垢がついている人が多いので、ていねいな歯みがきをしましょう。（検査の日はかならず歯みがきをしましょう）
- ☆むし歯が見つかった人は、はやめになおしましょう



おうちでしっかりはみがきできていますか？

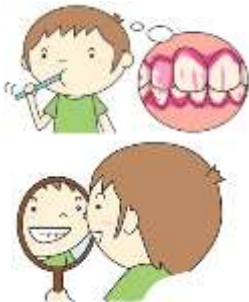
【お家の方へ】

昨年からは給食後の歯みがきタイムをはじめています。ご家庭でも歯みがきがしっかりできているか、お子様に声かけをしてあげてください。特に低学年は、まだお歯までしっかりみがけない子が多いと思います。ぜひ、お家の方の仕上げみがきのご協力をよろしくお願いします。



はみがきめいじんリーフレット配ります（低学年）

1、2年生の保護者の皆様へ



6月の体重測定後に歯の保健指導をします。「おく歯の歯みがきめいじん」になるためにどのように工夫してみがくといいのかをみんなで考えたいと思います。

1、2年生には、「はみがきめいじんリーフレット」と「歯垢染色剤」を配ります。みがき残しを確認しながら、お子さんがおうちで歯みがきができたら、リーフレットの歯みがきカレンダーに○をつけてください。おく歯まで上手にみがけていたら、ほめてくださいますようお願いいたします。

※リーフレットは学校に提出不要です。

水泳学習がはじまります

次のことを必ず守って水泳学習にのぞみましょう。

1. 耳や眼の病気がある人は必ずなおしておきましょう。（中耳炎、結膜炎など）
2. 体調がわるいときは泳ぐのをひかえましょう。（発熱、風邪症状、げりなど）
3. 日頃よりすいみんを十分とり、前日は早めにねましょう。当日は、朝ごはんを食べましょう。
4. つめを切っておきましょう。
5. プールのカードにおうちの人からの印をもらいましょう。



4月の身長・体重(R6) 麻生津小平均と全国平均

はやく せいちょう する人 や ゆっくりさん など、 せいちょう には
こじんさ 個人差 があります。

バランスよく 大きくなっていることが たいせつ 大切です。



だん 男 子			じょ 女 子		
がくねん 学年	しんちよう 身長(cm)	たいじゆう 体重 (kg)	がくねん 学年	しんちよう 身長(cm)	たいじゆう 体重(kg)
1 年 (本校)	117.4	21.9	1 年 (本校)	115.5	20.6
1 年全国平均	117.0	21.8	1 年全国平均	116.0	21.3
2 年 (本校)	123.1	24.4	2 年 (本校)	120.8	22.0
2 年全国平均	122.9	24.6	2 年全国平均	122.0	24.0
3 年 (本校)	127.7	27.5	3 年 (本校)	128.8	27.7
3 年全国平均	128.5	28.0	3 年全国平均	128.1	27.3
4 年 (本校)	133.3	30.4	4 年 (本校)	135.9	32.3
4 年全国平均	133.9	31.5	4 年全国平均	134.5	31.1
5 年 (本校)	140.0	34.6	5 年 (本校)	140.8	34.9
5 年全国平均	139.7	35.7	5 年全国平均	141.4	35.5
6 年 (本校)	145.5	40.2	6 年 (本校)	147.0	40.5
6 年全国平均	146.1	40.0	6 年全国平均	147.9	40.5

※全国平均値は R5 年度の結果です。

あつ

暑くなってきました！熱中症に注意！！

ねっちゅうしょう

ちゅうい



～熱中症予防に関して保護者の方へお願い～

例年、5月頃から熱中症発生数が増加し始めます。暑さ対策の油断と暑さに慣れていないことが考えられます。以下のことについてご家庭でもご協力をお願いします。

- 夜は早く寝て十分な睡眠をとりましょう。(一日の疲れがとれます。)
- 朝食は必ずとるようにしましょう。(朝食をとることで水分と塩分がとれます。)
- 十分な量のお茶を水筒に持たせてください。
- 汗をふくタオルやハンカチを持たせてください。(帽子もわすれずに)
- ご家庭で熱中症の疑いで体調不良になり、症状が改善して学校に登校する場合、必ず学校に連絡をください。(体調が急変しないか経過観察をすることが大切です。)