



# 5月のほけんだより

2025年5月臨時号  
福井市麻生津小学校

## あつ 暑くなってきました！熱中症に注意！！

熱中症になると



あたまがいたい

くらくらする

からだに力が入らない

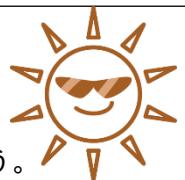


熱中症にならないために

熱中症かも？と思ったら…

・風通しのよい日かげで休けいしよう。

・頭や首をひやそう。・水分をとろう。



☆早ね・早起き・朝ごはんを心がけよう！(特に朝ごはんには塩分を)



☆のどがかわいていなくても、休み時間ごとに水分をとろう！

☆げりやかぜの人は、運動をひかえよう！(体の水分が足りません)

☆暑い日の登下校・体育などは、マスクをはずしていいですよ。



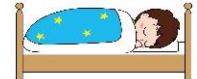
（顔を向かい合わせて大声でしゃべらない・きよりをとることに気をつけて）

保護者の皆様

～熱中症予防に関して保護者の方へお願い～

例年、5月頃から熱中症発生数が増加し始めます。暑さ対策の油断と暑さに慣れていないことが考えられます。今後、校外学習や体力測定など、体を動かす機会が増えていきます。以下についてご家庭でもご協力をお願いします。

○夜は早く寝て十分な睡眠をとりましょう。(一日の疲れがとれます。)



○朝食は必ずとるようにしましょう。(朝食をとることで水分と塩分がとれます。)



○十分な量のお茶を水筒に持たせてください。

○汗をふくタオルやハンカチを持たせてください。(帽子もわすれずに)



○ご家庭で熱中症の疑いで体調不良になり、症状が改善して学校に登校する場合、

かならず学校に連絡をください。(体調が急変しないか経過観察をすることが大切です。)

## 4月の身長・体重(R7) 麻生津小平均と全国平均

はや 早く成長する人やゆっくりさんなど、成長には  
せいちょう ひと ひと  
個人差があります。  
おお バランスよく大きくなっていることが大切ですね。  
たいせつ



だん 男 子			じょ 女 子		
がくねん 学年	しんちょう 身長(cm)	たいじゅう 体重 (kg)	がくねん 学年	しんちょう 身長(cm)	たいじゅう 体重(kg)
1年(本校)	115.2	21.1	1年(本校)	115.3	21.4
1年全国平均	116.9	21.6	1年全国平均	116.0	21.2
2年(本校)	123.6	24.7	2年(本校)	121.9	23.5
2年全国平均	123.0	24.5	2年全国平均	122.1	24.0
3年(本校)	128.7	27.5	3年(本校)	126.6	25.2
3年全国平均	128.6	27.8	3年全国平均	127.8	27.0
4年(本校)	133.2	31.3	4年(本校)	135.0	31.3
4年全国平均	134.1	31.4	4年全国平均	134.4	31.0
5年(本校)	138.6	34.3	5年(本校)	142.5	38.3
5年全国平均	139.6	35.3	5年全国平均	141.4	35.3
6年(本校)	146.6	39.2	6年(本校)	147.9	40.2
6年全国平均	146.2	39.9	6年全国平均	147.9	40.2

※全国平均値はR6年度の結果です。

### けんこう 検尿のおしらせ



けんこう よ び かいしゅう び 検尿予備回収日は、6月5日(木)です。

いちじけんさみていしゅつ ※一次検査未提出の人は、わす ていしゅつ 忘れずに提出しましょう。

に じ けんさかいしゅう び 二次検査回収日は、6月18日(水)です。

いちじけんさ さいけんさ けんさ ※一次検査で再検査になった人の検査をします。

### し か けんしん 歯科検診のおしらせ



し か けんしん 歯科検診は、

6月 5日(木) → 2、3、4、5年生

6月12日(木) → 1、6年生 です。

は 歯がよごれないと検査ができません。

おうちでからず歯みがきをしてきましょう。