



5月のほけんだより

2025年 5月号
福井市麻生津小学校

身のまわりを清潔に!

まいしゅうかようび
毎週火曜日に

「せいけつしらべ」をします。

● 次のことをしらべます。

- ハンカチ をもっていますか?
- はなかみ をもっていますか?
- つまめ はきっていますか?

はんかち・はなかみ
なにかとこまった時に
お役にたちます。

つまめは曜日をき
めて自分できり
ましょう



さわやかな5月でも…

あつい かも? すずしい かも?

かんたんさ じき ねっちゅうしょう
寒暖差がはげしい時期です。熱中症にならないよ
う注意してせいかつしましょう。



きおん たか
気温が高いときは
まえ すいぶん ほきゆう
のどがかわく前に水分補給を



がいしゆつ ぼうし ひがさ
外出するときは帽子や日傘で
しがいせん
紫外線をさけましょう

ないかけんしん 内科検診をします



5月13日(火) (1、3、5年) 13時00分～
5月20日(火) (2、4、6年) 13時00分～

※内科検診を欠席した場合は、近くの学校か
医療機関での受診をお願いします。

けんしんのうけかた



はんそで たいそうふく
半袖・半ズボンの体操服で
うけます。(わすれないでね)



「ちょうしんき」で
からだ なか ちい おと
体の中の小さな音を
き
聞くのでしすかにね!

● なにをしらべるの?

せぼねチエリ

からだ ぜんたいの
ようす
様子や、せぼねの
ようす しら
様子を調べます。

() けんこうこつ
たかさはおなじ?



() “こんにちは”をしたときの
せなかのたかさはおなじ?

右と左のたかさがちがって
みえるときは、せぼねがま
がっているうたがいがあり
ます…。

にょうけんさ 尿検査をします

5月13日(火) 回収日
5月14日(水) 予備日
※6月18日(水) 二次検査日

※1日の回収日に欠席した場合は、かならず翌日の
予備日に出してください。

※二次検査日に一次検査の尿を提出して再検査に
なった場合は、二次検査を受けることができません。
未受診にならないよう協力してください。



● なにをしらべるの?

じん臓のはたらきに異常がないか
をしら
を調べるための検査です