



# 5月のほけんだより

2025年 5月号  
福井市麻生津小学校

## 身のまわりを清潔に!

毎週火曜日に

「せいけつしらべ」をします。

● 次のことをしらべます。

- ハンカチをもっていますか？
- はなかみをもっていますか？
- つめはきっていますか？

はんかち・はなかみ  
なにかとこまつた時に  
お役にたちます。

つめは曜日をき  
めて自分でり  
ましよう



さわやかな5月でも…

あついかも？すずしいかも？

寒暖差がはげしい時期です。熱中症にならないよう注意してせいかつしましょう。



気温が高いときは  
のどがかわく前に水分補給を



外出するときは帽子や日傘で  
紫外線をさけましょう

## ないかけんしん 内科検診をします



5月13日(火)(1、3、5年)13時00分～

5月20日(火)(2、4、6年)13時00分～

※内科検診を欠席した場合は、近くの学校か  
医療機関での受診をお願いします。

## けんしんのうけかた

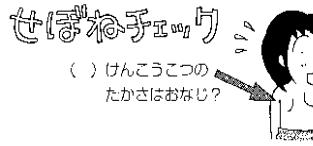


はんそで  
半袖・半スボンの体操服で  
うけます。(わすれないでね)

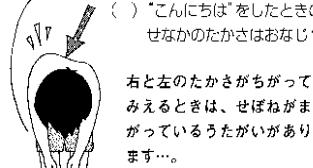


「ちょうしんき」で  
体の中の小さな音を  
聞くのでしょかにね！

## なにをしらべるの？



からだ  
体ぜんたいの  
ようす  
様子や、せぼねの  
ようす  
様子を調べます。



右と左のたかさがちがって  
みえるときは、せぼねがま  
がっているうたがいがあり  
ます…。

## ようけんさ 尿検査をします

5月13日(火)回収日

5月14日(水)予備日

※6月18日(水)二次検査日

※1日の回収日に欠席した場合は、かならず翌日の  
予備日に出してください。

※二次検査日に一次検査の尿を提出して再検査に  
なった場合は、二次検査を受けることができません。  
未受診にならないよう協力してください。



## なにをしらべるの？

じん臓のはたらきに異常がないか  
を調べるための検査です