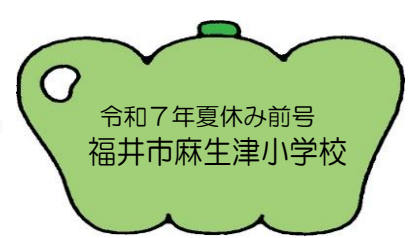




7月のほけんだより



令和7年夏休み前号
福井市麻生津小学校

いよいよ夏休みが近づいてきました。「はやね・はやおき・あさごはん」をこころがけて、
たのしく元気に夏休みをすごしましょう。



も
もうすませた？
歯のちりようは
お早めに

う
うみでも山でも、
日やけに注意

す
スマホ・ケータイは
おうちの人と使おう

ぐ
グッドモーニング！
休み中でも
早ね早起き



な
なんども
おさらいしよう
熱中症予防

つ
つめたい食べもの・
飲みものは
ひかえめに

や
やさしいを
とっていますか？
夏野菜もおすすめ！

す
すずしい時間を
うまく使って
勉強・運動

み
みずべはキケン！
子どもだけで
行かないで！



視力と歯の検査の結果



麻生津小学校の結果 (R7)			1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
視力	視力B以下	人数	9人	12人	12人	24人	18人	24人	99人
		%	18.7%	23.5%	26.1%	39.3%	34.6%	44.4%	31.7%
歯	むし歯あり	人数	13人	20人	9人	21人	17人	16人	96人
		%	28.3%	39.2%	19.6%	35.0%	33.3%	30.8%	31.4%

★視力B以下の人は昨年度よりふえています。むし歯ありの人は昨年度よりへっています。
歯や眼科・耳鼻科などの「治療のお勧め」をもらって、治療がまだ済んでいない人は、夏休みのうちに
治してしまいましょう。(昨年度、むし歯の治療にいったひと、70%以上達成！！今年度もがんばろう！)
※心電図検査および内科検診については精密検査対象者のみ結果を渡しています。

～保護者の方へ～

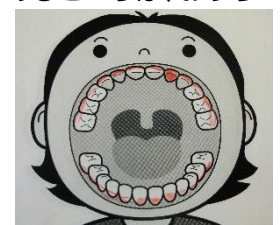
大切な子どもの目。日ごろからからお子さんと一緒に目にやさしい生活に心がけましょう。また、視力低下に気づいた時は、早めに専門医にかかり、適切な指導を受けましょう。

近くを見る作業を長く続けると、目が疲れるだけでなく、近視が進行しやすくなります。長時間のスマホの使用やゲームのしすぎは避けて適度に休憩をとるようにしましょう。
また、バランスのよい食事をとるなど、規則正しい生活習慣を身につけましょう。
福井市教育委員会保健給食課

～1,2年生の保護者の方へ～

歯のそめだしのご協力、ありがとうございました。

みがき残しがあるところは、おうちの方から声かけ仕上げみがきなどしていただきますようお願いいたします。



保健委員会が学年ごとのむし歯地図を作りました



6月の歯科健康診断で一人一人のむし歯がある場所（歯）に赤いシール、ちりょうした歯に黄色のシールをはって、学年ごとのむし歯の地図を作りました。



1年



2年



3年



4年



5年



6年

保健委員会でむし歯地図から気づいたことを話しました



- すべての学年のおく歯にむし歯が集まっている。
- 1, 3年生のむし歯がすくない。
- 高学年は昨年よりむし歯がへった。
- ※むし歯をきちんとちりょうすれば、赤いシールがへってくるので、むし歯をなおしましょう！



5年生が全国小学生歯みがき大会に参加しました。

- 歯みがき大会では、クイズや歯肉の観察、デンタルフロスの使い方などたくさんのことを勉強しました。
- 実際に、ライカ株式会社の歯科衛生士と一緒に、画面を通してブラッシングやデンタルフロスを使いました。
- タブレットをつかって、自分の歯肉の色や形などを観察しました。
- 事後のアンケートでは、多くの児童がこれからもデンタルフロスを使いたいと答えていました。

