



4月のほけんだより



令和8年4月発行
麻生津小学校

41名のかわいい1年生を迎えて、新しい学年での生活が始まりました。
毎日元気で楽しく学校に通うために、早ね早おきして健康的な生活リズムをつくりましょう！

健康診断がはじまります！

身体測定 4月中
学年ごとに実施

体操服半そで・たんパン
身長・体重

視力測定
めがねをもってくる！（もっている人）

聴力検査 (1.2.3.5年)

検尿

全校……5/12(火)
予備日……5/13(水)
二次検査……6/10(水)

心電図検査 (1.4年)

4/27(月)

朝、ていねいに歯をみがいてくる！

歯科検診

5/14(木) 2,3,4,5年
6/4(木) 1,6年

- ・むし歯はないか？
 - ・歯ぐきはけんこうか？
 - ・歯ならびはよいか？
- をみてもらいます。

内科検診・結核検診

4/28(火) 1年・3年・5年
5/12(火) 2年・4年・6年

病気が異常が見つかったときは 早めに病院へ行きましょう

お世話になる校医の先生

学校医 渡邊康博先生

学校歯科医 林 正人先生

学校薬剤師 村瀬英樹先生

学校医の渡邊康博先生は、日赤病院小児科に勤務されております。内科検診を欠席した場合は、日赤病院では受診できませんので、できるだけ欠席することのないようお願いいたします。

健康診断 前の日のやくそく



体を清潔に

しっかりと睡眠





保健室でみなさんの心とからだの健康をお手伝いさせていただきます。藤田です。よろしくお願ひします。

保護者の方へ ～登校前の健康観察について～

新年度がスタートしました。お子さんたちは前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学・進級に伴いさまざまな面で環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝の登校前、お子さんの「健康観察」を実施していただければと思います。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 気分が落ち込んでいないか
- 発熱はないか
- その他、普段と違う様子はないか

朝のお忙しい時間帯ですが、引き続きご協力のほど、お願い申し上げます。お子さんの心理面・体調面ほか、気にかかることがありましたら担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。



保健室は、どんなところ？

★ けがをした



★ ぐあいが悪くなった



こんなときは保健室へ

★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ からだやこころ、健康について知りたい



おぼえてね！保健室のやくそく

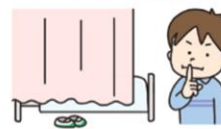
★ けがや病気で来たときはなるべく担任の先生に言う



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ ものを使う・かりるときはひと声かけて



日本スポーツ振興センターについて

学校管理下において起こった障害事故に対して、日本スポーツ振興センターから給付金が支払われます。登下校でけがをされた場合も対象となります。(きめられた通学路の場合のみ)

ただし、病院でおうちの方にたてかえていただいた金額が **1,500 円以上** の自己負担の場合のみ対象となります。1,500 円未満の場合は手続きできません。

年間保護者負担金は **460 円** です。

6月に集金させていただきますのでよろしくお願いいたします。

(新1年生のみ同意書をとります。6年間有効です。)

※ただし、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となる医療費については、子ども医療費助成制度の助成対象となりませんのでご注意ください。



～保護者の皆様へ～

新年度は、保健関係の提出物や健康診断がたくさんあります。

★提出期限**4月13日(月)**を守って必ず提出くださるようお願いいたします。

★記入漏れや押印(サイン)の確認をよろしくお願いいたします。

★保健の封筒に入れて提出してください。

保健調査票について

★該当学年の欄に必ず記入してください。追加や変更があった場合も訂正をお願いします。

★食物アレルギーや医師から制限されていることなどがありましたら、からだの様子の欄に記入してください。

